

Рекомендации родителям

«Что не нужно говорить при общении с ребенком на тему травли»

Мы не можем изменить мир, но мы можем подготовить ребенка, обеспечив его наилучшими стратегиями совладания и навыками поведения и общения.

Что не нужно говорить при общении с ребенком на тему травли:

- ✓ Почему они так себя ведут по отношению к тебе — что ты сделал?
Заменить: Давай подумаем вместе, что тут можно поделать.
- ✓ Я иду в школу разбираться.
Заменить: Что бы ты хотел, чтобы я сделал? Ты хочешь, чтобы я пошел в школу?
Жертвы часто не хотят огласки, им важен сам факт того, что кто-то знает и поддержит, если это будет необходимо.
- ✓ Все дети так себя ведут.
Заменить: некоторые твои сверстники ведут себя так, если они разозлились или ревнуют.
- ✓ Что случилось? Вы же были лучшими друзьями!
Заменить: Расскажи мне, когда это началось? Что ты заметил? Как это началось? Есть что-то, что мы можем сделать?
- ✓ Они не хотели тебя обидеть, ты просто слишком сильно реагируешь.
Заменить: Как ты можешь удостовериться в том, что это не шутка с их стороны?

