

Общероссийская Акция «Телефон доверия»

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Иногда мы просто не знаем, кому можно рассказать о своих проблемах. Поддержкой для детей, подростков и их родителей в трудной жизненной ситуации может оказаться телефон экстренной психологической помощи, действующий по всей России. Квалифицированные психологи ведут прием обращений в круглосуточном режиме.



Звонок на номер **8-800-2000-122** является анонимным и бесплатным для всех.

Независимо с мобильного или стационарного телефона производится звонок. Круглосуточно людям, отчаявшимся найти решение своей проблемы, помогают подготовленные специалисты-психологи.

Какую помощь вам могут оказать? В любое время, днем и ночью, вы найдете открытого и понимающего слушателя, готового выслушать и помочь в кризисной ситуации. Любой обратившийся может поговорить с консультантом и быть в полной уверенности, что это останется в тайне; рассказать о себе, своей ситуации или проблеме



и быть уверенным в том, что его постараются понять и не осудят; получить помощь и поддержку в решении изменить что-то в своей жизни или в себе; получить возможность выйти из замкнутого круга одиночества, наладить контакт с окружением; получить совет специалиста, как справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя; может договориться о



консультативном
сопровождении при решении
сложной проблемы.

Современные службы
детского телефона являются не
просто службами
психологической помощи,
которые помогают ребенку
справиться с его внутренними
проблемами, а являются и
эффективным инструментом
раннего выявления случаев

нарушений прав ребенка, защищающим права детей и их интересы.
Служба имеет отлаженную практику системы помощи семье и детям,
восстановления и укрепления детско-родительских отношений.



Волонтеры, отряд юных помощники полиции «Стражи», под
руководством социального педагога Алиевой Издаг Сулеймановной.
приняли активное участие в общероссийской акции «Телефон
доверия», приуроченных к 10-летию создания детского телефона с
единым общероссийским номером 8-800-2000-122. Подготовили
информационные буклеты.

2020г.