

## Уважаемые родители

То, что заболевание легче предупредить, чем потом с ним бороться, истина общеизвестная и общедоступная. Своевременно выявленное заболевание, или предпосылки к заболеванию, позволит человеку откорректировать состояние своего здоровья с меньшими затратами времени, нервной энергии и денежных средств. А для этого необходимо в плановом порядке и неукоснительно проходить обследование, которые позволят в каждом возрасте, выявить негативные изменения в состоянии здоровья. Это необременительно, тем более что все эти обследования финансирует государство и будут они проводиться в учебном заведении, которое посещает Ваш ребенок, В нашем округе и городе на сентябрь - декабрь 2011 года запланирована работа по осмотру 14-летних подростков. Так дети в 14 лет подлежат углубленным обследованиям с участием врачей педиатра, невролога, детского эндокринолога, уролога - андролога, гинеколога. Предлагаем Вам ознакомиться с объемом планируемых осмотров и обследований:

**Осмотр гинеколога.** Родители должны основательно подготовить дочь к предстоящему осмотру врачом - детским гинекологом, создать благоприятный психологический фон перед школьным врачебным осмотром. Он проводится для того, чтобы вовремя заметить неполадки со здоровьем, и направлен на оценку конституции и физиологического развития девочки - подростка. Детский гинеколог должен решить, правильно ли развивается девочка, не нужно ли ей помочь, чтобы она превратилась в здоровую женщину. **Как проходит осмотр,** Сначала врач выслушивает жалобы и расспрашивает о самых разных обстоятельствах. Затем происходит сам осмотр. Врач обращает внимание на телосложение, осанку, цвет кожи, отмечает, насколько развиты молочные железы, как выражен рост волос на определенных участках тела. Иногда ему необходимо измерить рост, прощупать живот. Ничего собственно «гинекологического» в подобном осмотре нет, и, естественно, опасаться здесь нечего. Таким образом, ни механической травмы, ни психического дискомфорта (а тем более потрясения) от осмотра гинеколога не происходит. **Некоторые советы.** Визит к гинекологу проходит особенно гладко в тех случаях, когда девочка подготовлена родителями, у нее нет опасения и предвзятости. Очень важно, чтобы девочка была искренна с врачом и без страха позволяла себя смотреть. Осмотр, занимающий всего 2-5 минут, может поправить здоровье и иногда даже спасти жизнь,

**ЭКГ - исследование.** ЭКГ - это один из самых первых скрининговых методов диагностики сердечной деятельности, который проходит каждый больной с подозрением на сердечную патологию. Электрокардиограмма позволяет исследовать работу миокарда через регистрацию биоэлектрических потенциалов, которые образуются при работе сердца. Импульсы работы сердца находят свое отражение в электрокардиограмме. Изучая особенности кардиограммы пациента, врач может определить характер сердечной патологии, ведь многие заболевания сердца на кардиограмме отражаются особыми изменениями. Подготовка пациента к проведению ЭКГ очень проста: процедура проводится через 2-3 часа после еды, перед исследованием пациенту требуется десятиминутный отдых. Во время исследования пациент лежит, расслабившись на кушетке в теплом кабинете. Весь процесс записи кардиограммы занимает около 10-15 минут.

**УЗИ - исследование предстательной железы.** Предстательная железа или простата является органом мужской половой системы и располагается в малом тазу между мочевым пузырем и передней стенкой прямой кишки. Предстательная железа вырабатывает секрет, который входит в состав спермы. Исследование предстательной железы имеет большое значение в диагностике таких заболеваний как: рак предстательной железы, простатит, аденома, нарушения мочеиспускания. УЗИ это самая часто используемая процедура, являющаяся высоко информативной и не доставляет неудобств пациенту. За 1-2 часа до исследования пациенту необходимо выпить около 1 литра воды, т.к. УЗИ проводится на наполненном мочевом пузыре. УЗИ простаты проводится через брюшную стенку поверхностно.

**УЗИ - органов малого таза девочкам (матки, яичников).** С целью своевременного выявления формирующейся патологии, при выявлении заболевания - девочка берется на учет, назначается соответствующее лечение,

**УЗИ щитовидной железы,** С помощью УЗИ щитовидной железы, можно определить и вовремя выявить: нарушения в работе «щитовидки», возникшие новообразование и узлы, любые воспалительные процессы, видоизменения, происходящие в ней. УЗИ щитовидной железы, проходят примерно так: пациент ложится на кушетку и полностью оголяет область шеи; на шею в области нее наносится прозрачный гель и проводится само обследование.

**Определение концентрации тестостерона.** Тестостерон - стероидный андрогенный гормон, обуславливающий развитие вторичных половых признаков, половое созревание и нормальную половую функцию, У мужчин тестостерон обеспечивает формирование половой системы по мужскому типу, развитие мужских вторичных половых признаков в пубертатном периоде, активирует половое влечение, сперматогенез и потенцию, отвечает за особенности полового поведения, Данное обследование проводится только мальчикам. Накануне исследования необходимо исключить физические нагрузки (спортивные тренировки) и курение, Между последним приемом пищи и взятием крови должно пройти не менее 8 часов. Сок, чай, кофе (тем более с сахаром) - не допускаются. Можно пить только воду.

**Определение концентрации пролактина.** Пролактин - гормон гипофиза, необходим для развития молочных желез и лактации. Один из первых тестов у лиц, страдающих нарушениями в репродуктивной сфере. Пролактин - гипофизарный гормон, белок, вырабатываемый в основном в передней доли гипофиза. Основным органом - мишенью для пролактина является молочная железа, поэтому данное обследование проводится только девочкам. Рекомендуется проводить забор крови для исследования утром, через 3 часа после сна. Следует отказаться от приема пищи и жидкости и ограничить физическую и эмоциональную активность в течение 12 часов до исследования.

**Определение тиреотропного гормона.** Главным регуляторным гормоном щитовидной железы является тиреотропный гормон. Количественное определение тиреотропного гормона -основной метод диагностики функционального состояния щитовидной железы, Данное обследование проводится всем подросткам - и мальчикам, и девочкам. **При подготовке к исследованию накануне забора крови для определения ТТГ** у пациентов необходимо исключить физические нагрузки и курение. Взятие крови производится натощак (желательно до 10 часов утра).

**Уважаемые родители! Отнеситесь серьезно к данной проблеме, проконтролируйте, прошел Ваш ребенок осмотр и обследование в полном объеме и конечно же поинтересуйтесь полученным результатом! Это будущее Ваших детей, а это очень важно как для Вашей семьи, так и для общества в целом!**

На осмотр ребенка и обследование согласен (согласна)

(Подпись)