



ЕСЛИ ТЫ СОБРАЛСЯ КУПАТЬСЯ В МОРЕ ИЛИ РЕКЕ, ТО

- НЕ НЫРЯЙ В НЕЗНАКОМЫХ МЕСТАХ;
- НИКОГДА НЕ ЗАПЛЫВАЙ ЗА БУЙКИ;
- НЕ ЗАХОДИ НА ГЛУБОКОЕ МЕСТО, ДАЖЕ ЕСЛИ ХОРОШО ПЛАВАЕШЬ;
- НЕ ПОДПЛЫВАЙ К ЛОДКАМ, СУДАМ, ТЕБЯ МОЖЕТ ЗАТЯНУТЬ ПОД ВИНТ;
- НЕ ЗАПЛЫВАЙ ДАЛЕКО НА НАДУВНЫХ МАТРАСАХ, КРУГАХ;
- НЕ ИГРАЙ НА ВОДЕ ТАК, ЧТОБЫ УДЕРЖИВАТЬ «ПРОТИВНИКА» ПОД ВОДОЙ, ОН МОЖЕТ ЗАХЛЕБНУТЬСЯ;
- НИКОГДА НЕ ЗАХОДИ В ВОДУ ВО ВРЕМЯ ШТОРМА.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



Запрещено плавание
в судоходных местах!



Нырять с лодки
нельзя!



За буйки
не заплывать!



Не ныряйте
в незнакомом месте.

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДНЫМИ ОБЪЕКТАМИ ДЛЯ КУПАНИЯ



Не перегружайте
лодку.



Не пересекайте
курс.



БЕРЕГИТЕСЬ!

Запрещается
употребление
спиртных напитков.



Пройдите
техосмотр.

ОСНОВНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПО ОКАЗАНИЮ ПОМОЩИ



Транспортировка
потерпевшего
с поддержкой
за волосы



Транспортировка
пострадавшего
за разноимённую руку



Выполнение
непрямого
массажа сердца



Выполнение
одновременно
массажа сердца
и искусственного
дыхания

Оказание первой помощи при утоплении.

Непрямой массаж сердца нужно чередовать с искусственным дыханием в такой последовательности: два вдувания воздуха в легкие, затем 15 надавливаний на нижнюю часть грудины, причем в минуту надо делать примерно 60 толчков.

Следует обязательно помнить, что массаж будет эффективен лишь тогда, когда пострадавший лежит на твердой плоскости. Оказание помощи значительно облегчается, если реанимацию проводят два человека. Вначале один делает 3—5 быстрых нагнетаний воздуха в легкие пострадавшего («изо рта в рот» или «изо рта в нос»), а второй в это время определяет пульс на сонной артерии. Если сердцебиение отсутствует, то он начинает проводить непрямой массаж сердца. Соотношение между искусственным дыханием и массажем в данном случае может составлять 1 : 5, т. е. после каждого вдувания воздуха нужно сделать пять надавливаний на грудину.

Человек, проводящий искусственное дыхание, в период массажа должен контролировать его эффективность. Если при каждом толчке на грудину на сонной артерии четко прощупывается пульс, зрачки глаз сужаются, значит массаж проводится правильно.

Не забывайте: во время вдувания массаж сердца надо прекратить, иначе воздух не будет поступать в легкие.

реанимация пострадавшего одним человеком



2 вдувания



15 надавливаний

реанимация пострадавшего двумя людьми



1 вдувание 5 надавливаний



БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!

МЫ ПЕРВЫМИ ПРИДЕМ НА ПОМОЩЬ!

ЭКСТРЕННЫЕ СЛУЖБЫ С МОБИЛЬНОГО - 112

ТЕЛЕФОН СЛУЖБЫ СПАСЕНИЯ

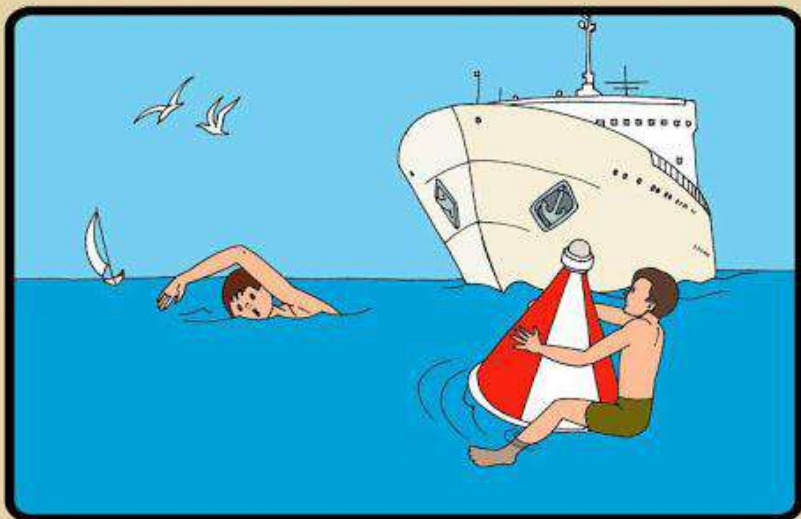
01



МЧС
ИНФОРМИРУЕТ

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ





**НЕ ПОДПЛЫВАЙТЕ К ПРОХОДЯЩИМ СУДАМ.
НЕ ВЗБИРАЙТЕСЬ НА ТЕХНИЧЕСКИЕ
ПРЕДУПРЕДИТЕЛЬНЫЕ ЗНАКИ !**



Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувными
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах,
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не держись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов