



Правила безопасности для детей **ОСТОРОЖНО: СОСУЛЬКИ, ГОЛОЛЕД!**



НА УЛИЦЕ ДЕРЖИТЕСЬ ПОДАЛЬШЕ ОТ ДОМОВ. С КРЫШИ МОЖЕТ УПАСТЬ СОСУЛЬКА ИЛИ ОБВАЛИТЬСЯ СНЕГ. НЕ ВХОДИТЕ В ОГРАЖДЕННЫЕ ЗОНЫ. НА СКОЛЬЗКОМ ТРОТУАРЕ ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ НЕБОЛЬШИМИ ШАГАМИ, СТУПАЯ НА ВСЮ ПОДОШВУ.



КОГДА ИДЕТЕ ПО ДВОРУ, БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ, ЗДЕСЬ ТОЖЕ ЕЗДЯТ МАШИНЫ. ПОМНИТЕ, НИ ОДИН АВТОМОБИЛЬ НЕ МОЖЕТ ОСТАНОВИТЬСЯ СРАЗУ!



В МОМЕНТ ПАДЕНИЯ СТАРАЙТЕСЬ СГРУППИРОВАТЬСЯ, ЧТОБЫ НЕ УДАРИТЬСЯ ГОЛОВОЙ. ПАДАЙТЕ НЕ НА СПИНУ, А НА БОК. СТАРАЙТЕСЬ ПРИ ПАДЕНИИ НЕ ОПИРАТЬСЯ НА РУКУ.



ОСТОРОЖНО – ТОНКИЙ ЛЕД!

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ, ЗАПОМНИТЕ:

- Пересекать водоемы на автомобильном транспорте можно только по санкционированным ледовым переправам.
- При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при отсутствии - палкой-пешней, при помощи которой проверяется прочность льда. Запрещается проверять прочность льда ударами ног.
- Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.
- При групповом переходе расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.
- Во время движения по льду следует обходить участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность надо проявлять в местах, где имеются промоины на льду, проруби, выход вод, а также в местах выхода на поверхность льда кустов, травы.

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ И ОКАЗАЛИСЬ В ХОЛОДНОЙ ВОДЕ:

- Не паникуйте, не делайте резких движений. Дышите как можно глубже и медленнее.
- Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, предав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- Выбравшись из полыньи, откатывайтесь, а затем ползите в ту сторону, откуда шли: ведь лед здесь уже проверен на прочность.

ЕСЛИ ВЫ УВИДЕЛИ ПРОВАЛИВШЕГОСЯ ПОД ЛЕД ЧЕЛОВЕКА:

- Сообщите пострадавшему криком, что идете на помощь, - это придаст ему силы, уверенность и надежду.
- Помните: к провалившемуся под лед человеку необходимо приближаться лежа с раскинутыми в стороны руками и ногами.
- Для оказания помощи используйте подручные средства: доску, шест, веревку.

ЗАПОМНИ НАВСЕГДА:
ОПАСНА ВЕСЕННЯЯ ВОДА!





НЕ ДОПУСКАЙТЕ ОБМОРОЖЕНИЯ И ЗАМЕРЗАНИЯ.

ПРИЗНАКИ ОБМОРОЖЕНИЯ - ПОБЛЕДНЕНИЕ КОЖИ И ПОТЕРЯ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ НА ПОБЛЕДНЕВШЕМ УЧАСТКЕ.

СОВЕТ - ПЛАВНО РАСТИРАЯ ОБМОРОЖЕННЫЙ УЧАСТОК РУКОЙ ИДИТЕ ДОМОЙ. СНЕГОМ НЕ РАСТИРАТЬ !

ПРИЗНАКИ ЗАМЕРЗАНИЯ - ОЗНОБ, ВЯЛОСТЬ, ЧУВСТВО УСТАЛОСТИ, ТЯГА К СНУ. СОВЕТ - ПОЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ ДРУЗЕЙ И БЕГОМ С НИМИ ДОМОЙ.



ВНИМАНИЕ ! ЕСЛИ ПОД ВАМИ ЗАТРЕЩАЛ ЛЕД И ПОЯВИЛИСЬ ТРЕЩИНЫ НЕ ПУГАЙТЕСЬ И НЕ БЕГИТЕ ОТ ОПАСНОСТИ !

ПЛАВНО ЛОЖИТЕСЬ НА ЛЕД И ПЕРЕКАТЫВАЙТЕСЬ В БЕЗОПАСНОЕ МЕСТО !

**Кататься на коньках можно только
в специально организованном для этого месте!**



**ОСТОРОЖНО ! В ЭТИХ МЕСТАХ ДАЖЕ ПОСЛЕ
СИЛЬНЫХ МОРОЗОВ СЛАБЫЙ ЛЕД !**



**ОСТОРОЖНО ! ЛЕД МЕЖДУ ОСТРОВАМИ И ПЛЕСАМИ
ОПАСЕН ВСЕГДА !
НЕ ЛОВИТЕ РЫБУ ДАЛЕКО ОТ БЕРЕГА , КАКОГО БЫ
КЛЕВА ТАМ НЕ БЫЛО.**



**НЕ ПРЫГАЙТЕ НА ОТОРВАВШУЮСЯ ЛЬДИНУ.
ОНА МОЖЕТ НЕ ВЫДЕРЖАТЬ ВАШ ВЕС И ПЕРЕВЕРНУТЬСЯ.**



**ПРИ КРАЙНЕЙ НЕОБХОДИМОСТИ ПРОХОДИТЕ
ОПАСНЫЕ МЕСТА ТОЛЬКО СО СТРАХОВКОЙ !
ПЕРЕДВИГАЙТЕСЬ СКОЛЬЗЯЩИМ ШАГОМ !**



Никогда не скатывайтесь на санках с горки на
лед.

**НЕ ПОДДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ! НЕ КРИЧИТЕ,
НЕ ЗОВИТЕ НА ПОМОЩЬ, БЕРЕГИТЕ СИЛЫ!
НАПОЛЗАЙТЕ НА ЛЕД С ШИРОКО
РАССТАВЛЕННЫМИ
РУКАМИ, ДЕЛАЙТЕ ПОПЫТКИ ЕЩЕ И ЕЩЕ!**



MyShared



**ПОМНИТЕ ! БЫСТРОЕ ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ
ПОПАВШИМ В БЕДУ ВОЗМОЖНО ТОЛЬКО В ЗОНЕ
РАЗРЕШЕННОГО ПЕРЕХОДА !**

MyShared

МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



Не выходите на лед в одиночку!
Не проверяйте прочность льда ногами!
Будьте внимательны, осторожны и готовы к опасности!



Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыни, трещины и лунки!



Внимание!
В таких местах могут быть глубокие трещины и разломы!



Осторожно!
В таких местах даже после сильных морозов слабый лед!



Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности!
Плавнo ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода