

ТУБЕРКУЛЕЗ



В соответствии с Постановлением Правительства РФ «О реализации Федерального закона «О предупреждении распространения туберкулеза в Российской Федерации» определенные группы населения обязаны делать флюорографию один или два раза в год. Уклонение от регулярного флюорографического обследования может привести к развитию тяжелых форм туберкулеза, которые лечатся много месяцев, часто хирургическим методом, заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть полностью излечен.

**Проще сделать флюорографию
сейчас, чем страдать и месяцами
лечить туберкулёз!**



**Диагноз,
разрушающий
твои планы**

Флюорографическое обследование можно пройти в поликлинике (кабинет №20).
График работы флюорокабинета:
понедельник-пятница с 8:00 до 12:30
и с 14:00 до 17:30, суббота с 8:00 до 12:30.
С собой необходимо иметь паспорт.

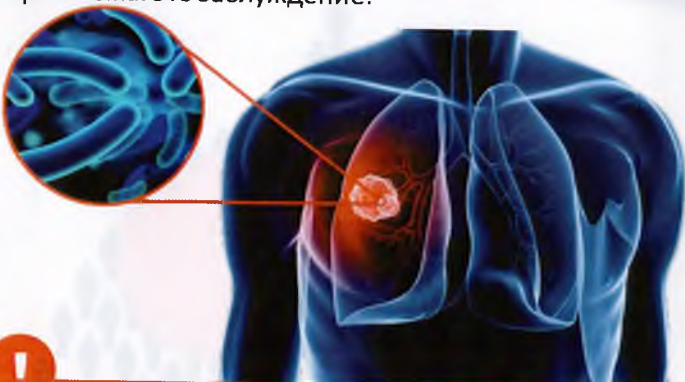
ТУБЕРКУЛЕЗ



**Диагноз,
разрушающий
твои планы**

Сегодня 75 % больных туберкулезом – люди в возрасте от 17 до 45 лет

Туберкулез. Каждый слышал это слово, имеет общее представление о данном заболевании, но уверен – его оно никогда не коснется: «Туберкулезом может заболеть кто-то другой, но только не я и не мои близкие». Распространено мнение, что туберкулезом болеют только лица, ведущие асоциальный образ жизни, либо пожилые люди, в силу изношенности их организма. Это заблуждение.



Около 1 млрд. людей в мире ежегодно инфицируются микобактериями туберкулеза.

8-10 млн. людей ежегодно заболевают туберкулезом.

Около 3 млн. человек ежегодно умирают от туберкулеза.

Туберкулёзу всё равно!

Запомните, что инфицирование туберкулезом возможно на любом этапе жизни, туберкулез не различает половой принадлежности, ловко обходит социальный статус и игнорирует размер счета в банке, неразборчив в профессиях, религии или национальности. Туберкулез – не только удел заключенных и бездомных. Он не обходит стороной великих и известных, сытых и активных.

Ведете малоподвижный образ жизни, нервничаете и постоянно сидите на диетах? ВЫ – В ГРУППЕ РИСКА.

На сегодняшний день чаще всего туберкулезом болеют самые трудоспособные и сильные – это люди в возрасте от 17 до 45 лет. Именно эта категория людей наиболее предрасположена к возникновению и развитию этого заболевания, поскольку ведет очень напряженный, стрессовый образ жизни. Переутомление, постоянное чувство усталости, суета, неполноценное питание – вот что ослабляет иммунитет этих людей, делая их более уязвимыми.

Туберкулёз подстерегает повсюду

Заразиться болезнью можно где угодно: в общественном транспорте, торговом центре или кафетерии. Заражение происходит при контакте с человеком, больным туберкулезом. При этом заражение может происходить разными путями: воздушно-капельным, контактным, воздушно-пылевым и пищевым. Туберкулез трудно поддается лечению (продолжительность курса лечения составляет 6-8 месяцев). Один больной туберкулезом заражает от 10 до 25 человек в год.

Простые симптомы тяжелых последствий

Существует несколько симптомов, при наличии которых можно заподозрить развивающийся туберкулез: сильная потливость по ночам, слабость в течение дня, постоянное повышение температуры до 37-37,5 градусов и продолжительный кашель (более 3-х недель). Наличие этих симптомов должно стать сигналом для того, чтобы Вы срочно обратились к врачу.



Универсальный рецепт профилактики туберкулеза – здоровый образ жизни



Для предупреждения заболевания туберкулезом усилия должны быть направлены на повышении защитных сил организма: соблюдение режима труда и отдыха, полноценное питание, регулярные занятия физической культурой и спортом, отказ от курения, употребления алкогольных напитков и наркотических веществ, соблюдение правил гигиены. Необходимо больше бывать на свежем воздухе, а при нахождении в помещении как можно чаще делать там влажную уборку и по возможности проветривать.

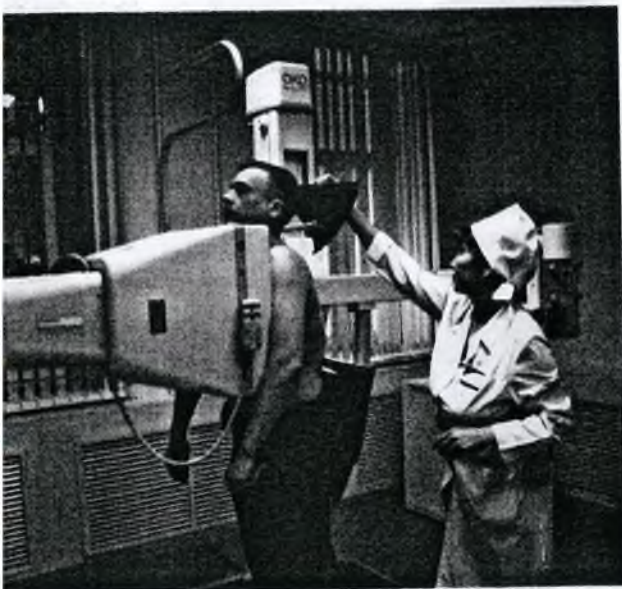
Ранняя диагностика туберкулеза. Не откладывайте на завтра

Правда, есть одно «но». Даже в том случае, если Вы придерживаетесь здорового образа жизни, близкого к идеальному, это не может стать абсолютной гарантией Вашей защиты от туберкулеза.

Рекомендованные меры профилактики не освобождают Вас от регулярной диагностики инфицирования – флюорографии, которая может выявить самые ранние признаки заболевания.

Флюорография – метод обследования, который позволяет выявить начальные признаки туберкулеза легких у взрослых людей, проводится раз в два года и совершенно безвреден (доза рентгеновского облучения очень мала).

ПОМНИТЕ!



улицах можно увидеть людей с букетами белых ромашек – настоящих и искусственных – являющихся символом борьбы с туберкулезом.

Несмотря на то, что медицина шагнула далеко вперед, туберкулез по-прежнему представляет большую опасность, унося гораздо больше жизней, чем любое другое инфекционное заболевание. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.

С профилактической целью флюорографическое обследование необходимо проходить **ЕЖЕГОДНО**

24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом

В России символом борьбы с туберкулезом с давних пор была белая ромашка. Впервые благотворительная акция «Белая ромашка» была проведена в 1912 году. Тогда еще, конечно, не был установлен День борьбы с туберкулезом, и мероприятие было просто приурочено к годовщине открытия палочки Коха. Затем акция долго не проводилась, но в наши дни она была возрождена. Именно поэтому весной на



629730, ЯНАО, г. Надым, ул. Строителей, 4
Тел. (3499) 53-32-40, 53-82-48

E-mail: cmp-vamal@vandex.ru,
info@cmp.yamalzdav.ru
<http://yamalcmp.ru>

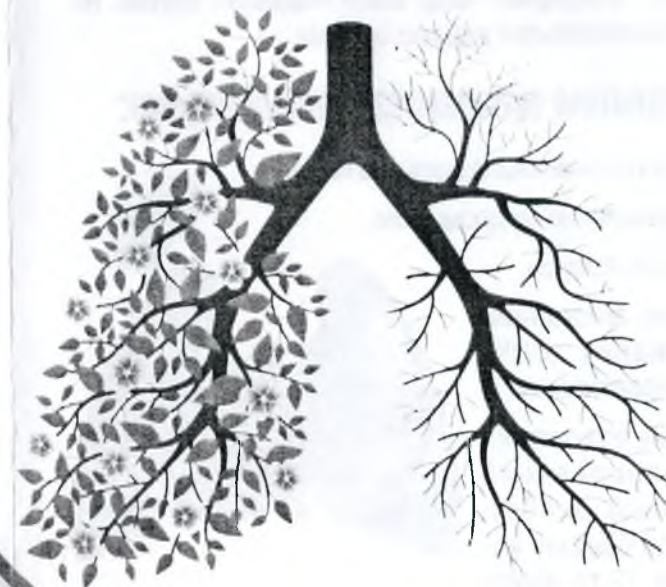
© ГБУЗ ЯНАО
«Центр медицинской профилактики»

ДЕПАРТАМЕНТ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЯНАО



ГБУЗ ЯНАО
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ»

**Что надо знать
о ТУБЕРКУЛЕЗЕ**



Туберкулез заразен и очень опасен!



ТУБЕРКУЛЕЗ – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее человека. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

Развитию туберкулеза способствуют:

недостаточное и неправильное питание, переутомление, недосыпание, черные стрессы,

курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ-инфицированность,

наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания), неудовлетворительные условия труда и быта.



Как передается туберкулез?

Источник – больной человек, который иногда не знает о своей болезни, т.к. туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вылечивающаяся пневмония. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Заразиться можно и при пользовании общей посудой в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулезом коров.

Первые признаки туберкулеза:

- БЫСТРАЯ УТОМЛЯЕМОСТЬ И ПОЯВЛЕНИЕ ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ;
- СНИЖЕНИЕ И/ЛИ ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА, ПОТЕРЯ ВЕСА;
- ПОВЫШЕННАЯ ПОТЛИВОСТЬ, ОСОБЕННО ПОД УТРО И В ОСНОВНОМ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА;
- ПОЯВЛЕНИЕ ОДЫШКИ ПРИ НЕБОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ;
- НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА;
- КАШЕЛЬ ИЛИ ПОКАШЛИВАНИЕ С ВЫДЕЛЕНИЕМ МОКРОТЫ (ВОЗМОЖНО С КРОВЬЮ);
- СПЕЦИФИЧЕСКИЙ (ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ЛИХОРАДОЧНЫЙ) БЛЕСК В ГЛАЗАХ.



Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, НЕМЕДЛЕННО обратитесь к Вашему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.

Не занимайтесь самолечением!

Результаты лечения зависят от своевременного обращения к врачу. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть излечен.



Профилактика туберкулеза

Считается, что туберкулез – это болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что, в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка и от того, где он находится (в автобусе, на работе и т.д.). Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения, которые помогают своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

Как только больной начинает лечиться, вероятность того, что он заразит окружающих, снижается. Анализ мокроты очень скоро покажет, что количество выделяемых бактерий быстро уменьшается, а значит и болезнь идет на убыль.

КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Надо знать, что туберкулез передается от больного легочной формы по воздуху при кашле, чихании, разговоре. Здоровый человек вдыхает микробы вместе с зараженным воздухом.

Чаще всего туберкулезом болевают люди с ослабленным иммунитетом, больные язвой, диабетом, страдающие алкоголизмом или наркоманией, а также лица, подвергающиеся стрессам, переутомлению.

Опасности заражения подвержены члены семьи больного легочным туберкулезом. Заражение чаще всего происходит в помещении, поэтому следите за тем, чтобы жилище регулярно проветривалось, особенно если в семье кто-то кашляет.



У детей прояснить ситуацию поможет реакция Манту (туберкулиновая проба), которая определяет степень зараженности ребенка туберкулезной инфекцией. Определить, есть ли у Вашего ребенка заболевание или нет, помогут специалисты Вашей поликлиники или ПТД.

По заказу Департамента Комитета государственного санитарно-эпидемиологического надзора Министерства здравоохранения

ТОО «Центр формирования здорового образа жизни»

тел. 8 (7172) 36 52 60 49 69 20 www.zozh.kz

Не



допусти туберкулез!

Туберкулез - опасное заболевание, которое без правильного лечения может привести к длительной потере трудоспособности, инвалидности и смерти.



Согласно существующему
Законодательству, обследование
и лечение туберкулеза проводится

Б Е С П Л А Т Н О



КАКИЕ ПРИЗНАКИ ТУБЕРКУЛЕЗА НЕОБХОДИМО ЗНАТЬ?

кашель, продолжающийся более 2-х недель, не поддающийся лечению обычными лекарственными средствами;
боли в груди;
откашливание слизистой или гнойной мокроты, иногда с кровью;
общее недомогание, слабость;
плохой аппетит;
снижение массы тела;
периодическое повышение температуры тела, озноб;
сильная потливость, особенно в ночное время.

Если ты заметил у себя или у своих близких эти признаки необходимо срочно:

Определить состояние легких, так как чаще всего туберкулезом поражаются органы дыхания. Пройти флюорографию или рентгенографию легких.

Всемирная Организация здравоохранения рекомендует в первую очередь, провести исследование мокроты на наличие туберкулезных палочек.

**Это можно сделать в
территориальной поликлинике.**

Потратив на это время один раз в год, ты будешь знать, что здоров и будешь спокойно спать.

Если же на снимке вдруг будут выявлены изменения, не надо паниковать. Чем раньше будут выявлены изменения, тем скорее будет начато лечение и выздоровление наступит быстрее.

Оттягивая по времени визит к врачу, ты рискуешь получить более запущенную форму туберкулеза, которую гораздо труднее лечить.

КАК ЛЕЧИТЬСЯ ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА?

Туберкулез излечим только при условии прохождения полного курса лечения специальными противотуберкулезными препаратами. Курс лечения длится не менее 6 месяцев, а при тяжелой форме более 9 месяцев.

Возбудители туберкулеза очень живучи! Поэтому курс лечения нужно непрерывно продолжать, строго следуя предписаниям врача, даже если больной почувствовал себя лучше после первых недель приема лекарств.

Если не соблюдать правила лечения - то болезнь обязательно вернется и тогда победить её будет гораздо сложнее!

**Не прерывай и не прекращай
лечение преждевременно!**

