

## Туберкулёт заразен и очень опасен!



ТУБЕРКУЛЁЗ – это инфекционное заболевание, вызываемое микобактерией туберкулеза, которую еще называют палочкой Коха, по имени обнаружившего ее ученого. Туберкулез чаще всего поражает легкие, но может развиваться и в других органах.

### Развитию туберкулёза способствуют:

- недостаточное и неправильное питание,
- переутомление, недосыпание,
- нервные стрессы,
- курение, алкоголизм, наркомания, ВИЧ-инфицированность,
- наличие сопутствующих заболеваний (сахарный диабет, язвенная болезнь желудка и 12-ти перстной кишки, хронические неспецифические болезни легких, иммунодефицитные состояния и заболевания),
- неудовлетворительные условия труда и быта.



## Как передается туберкулез?

Источник - больной человек, который иногда не знает о своей болезни, т.к. туберкулез может протекать как обычная простуда, длительно не вызывающаяся пневмония. При кашле, чихании, разговоре больной туберкулезом распространяет капельки мокроты, содержащие возбудитель болезни. Заразиться можно и при пользовании общей посудой в семье больного туберкулезом, в местах общественного питания, при употреблении некипяченого молока, полученного от больных туберкулезом коров.

### Первые признаки туберкулёза:

- БЫСТРАЯ УТОМЛЕМОСТЬ И ПОЯВЛЕНИЕ ОБЩЕЙ СЛАБОСТИ;
- СНИЖЕНИЕ ИЛИ ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА, ПОТЕРЯ ВЕСА;
- ПОВЫШЕННАЯ ПОТЛИВОСТЬ, ОСОБЕННО ПОД УТРО И В ОСНОВНОМ ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ ТУЛОВИЩА;
- ПОЯВЛЕНИЕ ОДЫШКИ ПРИ НЕБОЛЬШИХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗКАХ;
- НЕЗНАЧИТЕЛЬНОЕ ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА;
- КАШЕЛЬ ИЛИ ПОКАШЛИВАНИЕ С ВЫДЕЛЕНИЕМ МОКРТОТЫ (ВОЗМОЖНО С КРОВЬЮ);
- СПЕЦИФИЧЕСКИЙ (ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ ЛИХОРАДОЧНЫЙ) БЛЕСК В ГЛАЗАХ.



**Если Вы обнаружили у себя эти симптомы, НЕМЕДЛЕННО обратитесь к Вашему участковому врачу, он назначит необходимое обследование.**

## Не занимайтесь самолечением!

Результаты лечения зависят от своевременного обращения к врачу. Необходимо строго следовать рекомендациям врача и пройти полный курс лечения. Следует запомнить, что уклонение от обследования приводит к заражению окружающих, выявлению уже тяжелых форм заболевания, которые лечатся годами и заканчиваются инвалидностью и даже смертью, тогда как своевременно выявленный туберкулез может быть извлечен.



**ПОМНИТЕ!  
ТУБЕРКУЛЕЗ ИЗЛЕЧИМ!**

### Профилактика туберкулёза

Считается, что туберкулез – это болезнь людей низкого достатка. Однако важно знать, что, в связи с неблагоприятной эпидемиологической ситуацией в нашей стране и в мире, с этой болезнью может встретиться любой человек, независимо от уровня его достатка и от того, где он находится (в автобусе, на работе и т.д.). Большую эффективность для профилактики туберкулеза имеют массовые флюорографические обследования взрослого населения, которые помогают своевременно выявлять больных туберкулезом людей. Флюорография в системе профилактики туберкулеза позволяет начать лечение на ранних этапах заболевания, что является важным условием его успешности.

## **ПОМНИТЕ!**



С профилактической целью  
флюорографическое обследование  
необходимо проходить ЕЖЕГОДНО



**24 марта - Всемирный день  
борьбы с туберкулезом**

В России символом борьбы с туберкулезом с давних пор была белая ромашка. Впервые благотворительная акция «Белая ромашка» была проведена в 1912 году. Тогда еще, конечно, не был установлен День борьбы с туберкулезом, и мероприятие было просто приурочено к годовщине открытия палочки Коха. Затем акция долго не проводилась, но в наши дни она была возрождена. Именно поэтому весной на

улицах можно увидеть людей с букетами белых ромашек – настоящих и искусственных – являющихся символом борьбы с туберкулезом.

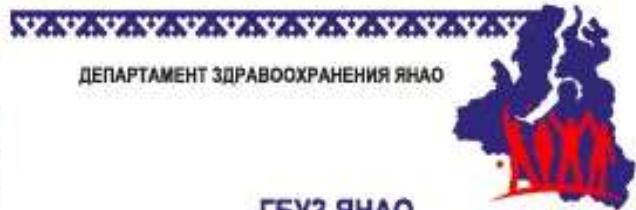
Несмотря на то, что медицина шагнула далеко вперед, туберкулез по-прежнему представляет большую опасность, унося гораздо больше жизней, чем любое другое инфекционное заболевание. Именно поэтому так важно соблюдать все рекомендации врачей, касающиеся профилактики туберкулеза как в детском, так и во взрослом возрасте.



629730, ЯНАО, г. Надым, ул. Строителей, 4  
Тел. (3499) 53-32-40, 53-82-48

E-mail: [cstrp-yamal@yandex.ru](mailto:cstrp-yamal@yandex.ru),  
[info@cstrp.yamalzdrav.ru](mailto:info@cstrp.yamalzdrav.ru)  
<http://yamalcstrp.ru>

© ГБУЗ ЯНАО  
«Центр медицинской профилактики»



ГБУЗ ЯНАО  
«ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ»

## **ЧТО НАДО ЗНАТЬ О ТУБЕРКУЛЁЗЕ**

