

Ежегодно в мире около 1 миллиарда людей инфицируются микобактериями туберкулеза.

8 – 10 миллионов человек заболевают, и около 3 миллионов человек умирают от этой инфекции.

Всемирная организация здравоохранения настойчиво предупреждает о возможности пандемии туберкулеза.

Ситуация по туберкулезу остается напряженной.

Продолжается рост заболеваемости туберкулезом среди взрослого населения, детей и подростков. Причинами позднего выявления туберкулеза у детей и подростков является отказ родителей от постановки реакции Манту, а также непрохождение подростками и взрослыми своевременного флюорографического исследования.

### *Что такое туберкулез?*

Это инфекционное заболевание, вызываемое бактерией туберкулеза и чаще всего поражающее легкие.

### *Как можно заразиться туберкулезом?*

В большинстве случаев заражения туберкулезом происходит воздушно-капельным путем при общении с человеком, который болен туберкулезом легких и выделяет в воздух бактерии при кашле, чихании, разговоре.

### *Что может способствовать развитию туберкулеза?*

Любая ситуация, ослабившая иммунитет человека. Это может быть стресс, недостаточное питание, плохие условия жизни, курение, алкоголизм, наркомания, токсикомания, тяжелые сопутствующие заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекции и другие).

### *Основные признаки туберкулеза?*

- длительный кашель
- общее недомогание и слабость
- потеря аппетита и снижение веса тела
- потливость по ночам
- повышенная температура
- появление крови в мокроте, которая появляется при кашле

### *Как себя вести, чтобы не заболеть туберкулезом?*

- Вести здоровый образ жизни – не пить алкоголь, не курить, заниматься спортом, чаще гулять, правильно питаться, включая в рацион достаточное количество мяса, рыбы, молочных продуктов.
- Соблюдать гигиену – пользоваться только своей посудой, полотенцем, постельным бельем, мыть руки с мылом перед едой, пить кипяченую воду и молоко, есть мытые овощи и фрукты. Регулярно проводить влажную уборку и проветривать помещение, в котором живете.
- Избегать общения или свести к минимуму контакты с больными туберкулезом – убедить друзей и близких, кашляющих более двух недель (если у Вас такие есть), в необходимости обследования на туберкулез.



*Как можно определить, болен человек туберкулезом или нет?*

- Можно с помощью специального исследования органов грудной клетки (так называемое рентгенологическое или флюорографическое исследование)
- Лабораторное исследование мокроты
- Постановка кожной пробы (туберкулиновая проба Манту)
- Другие исследования, о которых при необходимости расскажет врач

*Выявление туберкулеза на ранних стадиях является залогом успешного лечения.*

*Будьте здоровы!*



МОУ «Средняя  
общеобразовательная школа №1  
п.Пангоды»

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ  
«Что мы должны знать о  
туберкулезе?»



Пангоды 2019