

Описание бизнес-плана/проекта

1	Наименование муниципальной образовательной организации	Муниципальное общеобразовательное учреждение «Средняя общеобразовательная школа № 1 п.Пангоды»
2	ФИО ответственного лица за реализацию проекта, контактные данные	Медведева Светлана Александровна, заместитель директора по АХР, 89224691364; Леденева Оксана Юрьевна, педагог-психолог, 89224629591
3	Название	Зона для релаксации и психологической разгрузки «Парк радости»
4	Направление	«Модернизация»
5	Номинация	«Лучшая зона активного отдыха»
6	Обоснование необходимости объекта с анализом имеющейся спортивно-оздоровительной инфраструктуры образовательной организации	<p>В современных условиях дети всё больше времени проводят в школе, поэтому необходимы условия для отдыха и расслабления.</p> <p>В нашей школе существуют различные зоны, одна из которых зона релаксации и психологической разгрузки «Парк радости».</p> <p>Зона представляет собой некую парковую зону с большим количеством живых цветов, скамейками, фонтаном (колодец), стены окрашены спокойным приятным мятный и голубым цветами, на одной из них изображен пейзаж, на другой изображены цветы, деревья, птицы и животные (собака). В световой гамме преобладают светлые, сочные зеленые тона. Зеленая трава, кустарники исполнены с минимальным содержанием холодных тонов. Все композиции (пни – подставки для цветов, березки, дерево из папье-маше, фонари) выполнены в одном стиле.</p> <p>Зона психологической разгрузки является инструментом для снижения эмоциональных и моральных нагрузок, связанных с негативными эмоциями или с повышенной концентрацией внимания.</p> <p>Для оздоровления школьников имеется тактильная дорожка. 7 панелей дорожки содержат различные наполнители (искусственная трава, плюш, галька, ворсистая ткань). Дорожка предназначена для усиления тактильной чувствительности, способствует развитию мышц стопы и профилактике плоскостопия.</p> <p>Свисающие ветви березок имитируют «Сухой душ», который предназначен для создания положительного эмоционального настроения. Их приятно трогать, перебирать в руках, сквозь них можно проходить, касаясь лицом.</p> <p>Используется музыкальный центр с аудиотекой релаксационной направленности и большим набором текстов для релаксаций и визуализаций.</p> <p>Особой популярностью у детей всегда пользуется песочная терапия. Поэтому для занятий с песком у нас тоже оборудовано отдельное пространство. Песочная терапия предполагает игру с песком и миниатюрными фигурками. С</p>

		<p>помощью такой игры ребёнок может снять усталость, тревожность, агрессивность. Световой столик для рисования песком с яркими цветами подсветки способствуют снятию психоэмоционального напряжения, усилению положительного эмоционального настроения, стимуляции ослабленных зрительных функций. Школа обладает достаточной инфраструктурой, направленной на организацию физкультурно-оздоровительной деятельности, включающей в себя два спортивных зала для занятий на уроках физической культуры, детскую игровую площадку, спортивную площадку на территории школы. Заключён договор с Пангодинским ЛПУ в соответствии, с которым учащиеся старших классов посещают бассейн и тренажёрный зал в ФОК «Атлант». Использование данных объектов позволяет поддерживать достаточный уровень физической активности. Вместе с тем, существует необходимость создания условий для укрепления психологического здоровья школьников.</p> <p>На данный момент в школе обучается 31 ребёнок с ограниченными возможностями здоровья, из них 18 детей-инвалиды. Согласно обследованиям, проводимым психологами школы в начале 2017/208 учебного года, среди обучающихся 1-4-х, 5-х классов имеют высокий и повышенный уровень тревожности соответственно 6,3 и 3 % обучающихся. Данные дети нуждаются в психологической поддержке, создании специальных условий для адаптации в школьном коллективе, в специальных процедурах, поддерживающих стабильное психо-эмоциональное состояние. Специализированная зона психологической разгрузки поможет организовать специальное пространство, оказывающее благотворное влияние на состояние нервной системы ребёнка.</p>
7	Краткое описание объекта	<p>Зона релаксации и психологической разгрузки будет сочетать в себе множество направлений терапии, применяемых в психологической практике, которые оказывают благоприятные разносторонние ощущения и воздействия на психическое и эмоциональное состояние ребенка. Зона расположена в рекреации второго этажа в непосредственной близости от кабинета психолога, поэтому пространство зоны при необходимости может сочетаться со специально организованным пространством кабинета.</p> <p>Пространство зоны будет включает в себя:</p> <p>зону снятия психоэмоционального напряжения, планируется свободное размещение кресел для отдыха, в том числе и бескаркасная мебель для снятия стресса, мышечного зажима так называемая мышечная релаксация. Специально оборудованное место с мягкими подушками позволят посидеть и отдохнуть. На стене необходимо разместить экран для проецирования спокойной релаксационной музыки, звуков природы, релаксационные картинки и видео. В зоне расположения мягкой мебели можно повесить зеркальный шар, предназначенный для</p>

		<p>релаксации и зрительной стимуляции. Размещение специального ящика «сундучок эмоций», в который любой школьник может положить письмо о своих переживаниях, задать интересующие вопросы.</p> <p>зону игровой терапии, включающую напольную игру «Твистер» и мягкие игровые модули.</p> <p>сенсорная зона, включающая в себя объекты с разнообразными по текстуре поверхностями, тактильные дорожки, тактильные картины, «сухой душ», пространство для занятий с песком; воздушно-пузырьковая колонна.</p> <p>зона цветотерапии, включающая демонстрационное оборудование (экран) с набором специальных видеороликов, оборудование для рисования и раскрашивания, рисунки и изображения для гимнастики глаз, цветная радуга на полу.</p>		
8	Целевая группа для которой создается объект	<p>1) Учащиеся с ограниченными возможностями здоровья.</p> <p>2) Учащиеся, имеющие проблемы психо-эмоционального характера: с повышенной тревожностью, оказавшихся в трудной жизненной ситуации, низкой стрессоустойчивостью, низкой самооценкой.</p>		
9	Максимальное использование в образовательном процессе	Использование данной зоны возможно для организации коррекционно-развивающих занятий с педагогом-психологом, для организации занятий внеурочной деятельности, для проведения тренингов и группам, для организации оздоровительных мероприятий с детьми и педагогами.		
10	Стоимость проекта с прилагаемой сметой расходов (наименование товаров/услуг, цена с учетом стоимости доставки и работ, ссылка на интернет источник, общая стоимость объекта)	Общая стоимость <u>65 270,00</u> руб.		
		<i>в том числе:</i>		
		<i>Наименование расходов</i>	<i>Стоимость (руб.)</i>	<i>Интернет источник</i>
		Мягкая мебель «Ромашка»	13 485,00	http://radugad.ru/catalog/soft-furniture/
		Кресло «Релакс»	7 835, 00	http://radugad.ru/catalog/soft-furniture/
		Подушечка	895,00*5=4475,00	http://radugad.ru/catalog/soft-furniture/
		Дорожка ребристая	4 735,00	http://radugad.ru/catalog/plastic/other/
		Зеркальный шар с приводом	6 075,00	http://www.sensroom.ru/zerkalnye-shary-i-svetovye-pushki/shary-i-polusfery-zerkalnye.html
		Световая пушка для подсветки зеркального шара	5 565,00	http://www.sensroom.ru/zerkalnye-shary-i-svetovye-pushki/shary-i-polusfery-zerkalnye.html
Колонна (трубка) воздушно-пузырьковая и мягкое основание для колонны	14 9750,00 8 125,00	http://www.sensroom.ru/vozdushno-puzyrkovye-kolonny.html		