



**Детский телефон
доверия, работающий под
единым
общероссийским
номером**

8-800-2000-122

***Дорогие ребята,
эта информация для Вас!***

Иногда в Твоей жизни могут происходить события, с которыми сложно справиться самому. Ты не знаешь, к кому обратиться за помощью и поддержкой. Хорошо, когда в семье есть взаимопонимание и можно поделиться своими переживаниями с родителями, братом или сестрой. Некоторыми переживаниями можно поделиться со своим другом или подругой. Но бывают такие ситуации, когда не хочется, чтобы о них знали друзья или близкие.

У Тебя есть возможность позвонить по телефону, рассказать о своих переживаниях, чувствах, проблемах и получить помощь психологов, которые окажут профессиональную помощь и поддержку.

**По этим
и многим другим
волнующим Тебя вопросам
можно обратиться к специалистам
Детского телефона доверия**

8-800-2000-122

**Детский телефон доверия
работает круглосуточно,
без выходных и праздничных дней**

Давайте познакомимся!

*Детский телефон доверия — городская
психологическая служба, куда могут
обращаться дети и родители
за помощью в разрешении своих проблем. У
Тебя, конечно, возникли вопросы.
Давай попробуем разобраться
в некоторых из них.*

**ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ
БЕСПЛАТНЫЕ**



8-800-2000-122

**ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**

ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями
- у тебя трудности в школе
- кто-то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился, лучше бы меня не было»
«Никому я не нужен»
«Я не хочу жить...»
- тебя заставляют совершать противоправные действия
- ты подвергаешься насилию

Не оставайся один на один со своей бедой!



ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ
для детей, подростков и родителей

8-800-2000-122

ПОМНИ!

Выход есть всегда!

**Не спеши себя считать
несчастливым,
Не спеши рыдать и горевать,
Не считай ты жизнь свою
напрасной,
Не трудись с врагами воевать.**

**Позвони скорей по телефону,
О проблемах ты нам расскажи,
Анонимно здесь тебе помогут,
С телефоном этим ты дружи!**

**Телефон ДОВЕРИЯ услышит,
И поймёт проблемы все твои,
Разноцветной радугой всё
вспыхнет,
По-другому мир увидишь ты!**



**Детский
телефон доверия**



8-800-2000-122