

«Ты не один!»

Телефон доверия!»



Не спеши считать себя несчастным,
Не спеши рыдать и горевать,
Не считай ты жизнь свою напрасной,
Не трудись с врагами воевать,
Позвони скорей по телефону,
О проблемах ты нам Расскажи,
Анонимно здесь тебе помогут,
С телефоном этим ты дружи!
ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ услышит
И поймет проблемы все твои,
Разноцветной радугой всё вспыхнет,
По другому мир увидишь ты!



ПРИНЦИПЫ РАБОТЫ:

1. Набираете номер.
2. Происходит определение региона, из которого звонят.
3. Звонок переадресуется в службу вашего региона.
4. Если линия занята, звонок переадресуется во вторую службу этого региона и т.д., пока не ответит психолог.
5. В службе телефона доверия работают прошедшие специальную подготовку психологи-консультанты.
6. Их главная задача — снять остроту психоэмоционального напряжения, переживаний, которые испытывает звонящий в данный момент, и уберечь юного или взрослого собеседника от опрометчивых и опасных поступков.



Буклет для подростков

Первые телефоны доверия появились в США в начале прошлого века. Весной 1906 г. в Нью-Йорке протестантского священника Гарри Уоррена разбудил звонок «Умоляю о встрече, у меня безвыходная ситуация», — услышал он из телефонной трубки и ответил: «Завтра церковь открыта с утра». Наутро святой отец узнал, что звонивший повесился. Потрясенный случившимся, священник дал объявление в газете: «Перед тем как уйти из жизни, звоните мне в любое время суток». В 1958 (по другим данным в 1952) году в Лондоне заработал первый телефон доверия. Его основатель, англиканский священник Чад Вара, прочитал в газете о росте количества самоубийств и подумал, что этим людям не с кем было поговорить и поэтому они решились на такой отчаянный шаг. Тогда он дал объявление в газету с номером своего телефона и приглашением поговорить. Ему часто звонили. С тех пор телефоны доверия работают во всем мире.



**Ты и я, нас уже двое,
и мы многое можем сделать!**

ЕСЛИ:

- у тебя проблемы во взаимоотношениях с родными, одноклассниками;
- ты одинок, тебе не с кем поделиться своими переживаниями;
- у тебя трудности в школе;
- кто – то из семьи употребляет алкоголь или наркотики, стал зависимым от азартных игр;
- у тебя есть секреты, о которых ты боишься рассказать взрослым;
- тебе часто приходят мысли: «Зачем я родился», «Я никому не нужен» и т.д;
- тебя заставляют совершать противоправные действия;
- ты подвергаешься насилию (жестокому обращению)

ТЕБЕ ПОМОЖЕТ ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ!

ЗВОНИ!!!

У каждого из нас бывают ситуации, в которых трудно разобраться. Иногда мы просто не знаем, **КОМУ МОЖНО** рассказать о своих проблемах!

ПО ТЕЛЕФОНУ ДОВЕРИЯ каждый человек имеет возможность:

- поговорить с консультантом о своей проблеме;
- выразить свои мысли и чувства, не подвергаясь оценке и давлению;
- получить эмоциональную поддержку;
- справиться с тревожными мыслями и обрести веру в себя. Грамотные специалисты помогут Вам обрести гармонию в семье.

**ПСИХОЛОГИ ТЕЛЕФОНА ДОВЕРИЯ
ПОМОГУТ ПРОАНАЛИЗИРОВАТЬ
СИТУАЦИЮ и НАЙТИ ВЫХОД**

8-800-2000-122

