

Уважаемые жители и гости г. Надыма и Надымского района!

**Управление по делам ГО и ЧС
Администрации Надымского района
напоминает:**

В связи с началом осеннего ледостава на территории г.Надыма и Надымского района с 30 октября по 30 ноября 2020 года введен запрет выхода (выезда) на ледовое покрытие водных объектов.

Нарушение запрета выхода (выезда) на лёд, установленного органами местного самоуправления, влечет административную ответственность в соответствии с ст.2.6 Закона ЯНАО от 16.12.2004 N 81-ЗАО "Об административных правонарушениях".

Если вы провалились под лед, что делать

Паника – ваш злейший враг! Постарайтесь контролировать дыхание



Как реагировать, если человек провалился под лед?

Если не соблюдать правила поведения на тонком льду, то нужно быть готовым к тому, что можно «искупаться». Самая главная опасность для человека, который провалился под лед – это ледяная вода, которая «проглатывает» человека и он сразу теряет защитные силы: голову словно сдавливает стальной обруч, дыхание затрудняется, сердце «выпрыгивает» из груди.

Смерть может наступить в первые 10-15 минут после погружения в ледяной плен и причиной чаще всего является шоковая реакция организма. Если человек провалился под лед, нужно придерживаться следующего алгоритма, причем действовать желательно стремительно:

1. Спасатель сразу же должен дать понять, что крики помощи пострадавшего услышаны.
2. Провалившегося под лед нужно удерживать на поверхности, используя для этого подручные средства: палки, лыжи, шарфы, ремни и т. п. При этом спасатель должен помнить, что приближаться к самому краю полыньи категорически запрещается. Он должен делать это лежа, максимально аккуратно, подложив под себя различные опоры, чтобы увеличить площадь давления на лед.
3. Протягивая пострадавшему опору, спасатель должен вытащить его на поверхность и очень осторожно, ползком выбраться на берег. Как только пострадавший очутился на поверхности, его сразу же необходимо поместить в теплое помещение, так как намокшая одежда и обувь способствуют дальнейшему охлаждению и обморожению.

**при возникновении чрезвычайных ситуаций необходимо обращаться
по телефону**

ЕДДС (Единая дежурная диспетчерская служба) – 112.