ИП Гусак Ж.А.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ КОМПЛЕКСНЫХ ОБЕДОВ

1 день

	Выход	Цена	калорийность
1 комплекс			
Салат овощной	50	24,00	55
Суп с макаронными изделиями	250	28,00	133
Котлета Московская,соус	41/50	39,00	132
Каша гречневая рассыпчатая	150	19,00	210
Напиток из ягод	200	27,00	140
Хлеб	30	3,00	84
		140,00	**754**
2 комплекс			
Салат овощной	50	24,00	90
Жаркое по-домашнему с говядиной	50/100	106,00	223
Чай с сахаром	200	7,00	60
Хлеб	30	3,00	84
		140,00	**457**

2 день

1 комплекс			
Винегрет овощной	100	26,00	83
Суп картофельный с клецками	250	22,00	94
Тефтели с соусом	60/50	50,00	193
Макароны отварные	150	20,00	120
Напиток из шиповника	200	19,00	144
Хлеб	30	3,00	84
		140,00	**718**
2 комплекс			
Суп картофельный с клецками	250	28,00	194
Голубцы с мясом,рисом	100/25	71,00	147
Яблоко свежее	75	20,00	29
Компот из фруктов	200	18,00	118
Хлеб	30	3,00	84
		140,00	**572**

3 день

1 комплекс			
Салат овощной	75	35,00	101
Борщ с картофелем,капустой	250/15	28,00	112
Пельмени мясные	150/10	51,00	129
Компот из сухофруктов	200	23,00	88
Хлеб	30	3,00	84
		140,00	**514**
2 комплекс			
Запеканка творожная с о сметаной	100/15	76,00	188
Чай с молоком	200	16,00	91
Яблоко свежее	100	27,00	38
Булка с корицей	75	21,00	218
		140,00	**535**