

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 п. Пангоды»**

Утверждено
Педагогическим советом МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №1 п. Пангоды»
протокол от «29» сентября 2021 г. № 5

Председатель
Педагогического совета школы
Тимяшева Е.Р. Тимяшева

Введено в действие приказом МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №1 п. Пангоды»
от «29» сентября 2021 г. № 27

Директор МОУ «Средняя
общеобразовательная школа №1 п. Пангоды»
Тимяшева Е.Р. Тимяшева

**Режим занятий обучающихся
МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 п. Пангоды»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 п. Пангоды» (далее – Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями, Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 г. № 16 «Об утверждении санитарных правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID - 19), Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3628-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 п. Пангоды».

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МОУ «Средняя общеобразовательная школа №1 п. Пангоды» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Учебный год

2.1. Образовательный процесс в Школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования 2-4 классы составляет 34 учебные недели, в первом классе – 33 учебные недели; для основного общего образования 5-8 классы составляет 35 недель, среднего общего образования 10 классы – не менее 34 учебных недель, в том числе 1 неделя на учебные сборы; для обучающихся 9, 11 классов не менее 34 учебных недель без учета государственной (итоговой) аттестации.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4. Для 10-11 классов учебные периоды: полугодие. Количество полугодий – 2.

2.6. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность школьных каникул составляет не менее 7-ми календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой ежегодно.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Школе ведется по 5-ти дневной учебной неделе с 1 по 11 классы в две смены при необходимости. Классы могут выводиться во вторую смену, тогда начало занятий не ранее 8.00 и окончание не позднее 19.00.

3.2. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.10. В соответствии с требованиями СанПиН 2.4.3648-20 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Школе начинаются в 08 часов 00 минут.

3.4. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут, для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

3.5. Расписание звонков для 1-11 классов в одну смену:

1 смена:
1 урок: 08.00 – 08.40
2 урок: 08.55 – 09.35
3 урок: 09.55 – 10.35
4 урок: 10.55 – 11.35
5 урок: 11.55 – 12.35
6 урок: 12.55 – 13.35

3.6. Расписание звонков для 1-11 классов в две смены:

1 смена:	2 смена:
1 урок: 08.00 – 08.40	1 урок: 11.55 – 12.35
2 урок: 08.55 – 09.35	2 урок: 12.55 – 13.35
3 урок: 09.55 – 10.35	3 урок: 13.55 – 14.35
4 урок: 10.55 – 11.35	4 урок: 14.55 – 15.35
5 урок: 11.55 – 12.35	5 урок: 15.50 – 16.30
6 урок: 12.55 – 13.35	6 урок: 16.35 – 17.15
7 урок: 13.55 – 14.35	

3.7. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии на 1, 2 и 3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике на 2 и 3 ступени обучения допускается деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью и (или) при проведении занятий в профильных классах и классах с углубленным изучением отдельных предметов.

4.2. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования ЭСО.

4.3. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.

4.4. В Школе организовано медицинское обслуживание обучающихся. Медицинские осмотры в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.5. Обучающихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

4.6. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

5. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате

5.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.

5.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

5.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут.

5.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

6. Режим внеурочной деятельности.

6.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется отдельным расписанием.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, педагог, который назначен приказом директора.

6.3. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.

6.4. Перед началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком необходимо организовать перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

6.5. Продолжительность перемены между уроками и внеурочной деятельностью – составляет не менее 30 минут.

6.6. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы по уходу за ребенком, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы каждой группы утверждается приказом директора школы.