

ПЕРВЫЕ ШАГИ РЕБЁНКА В ШКОЛЕ

Поступление в школу – это переломный момент в жизни каждого ребёнка, новый этап взросления. Начало школьного обучения кардинальным образом меняет весь его образ жизни: надо систематически и напряжённо трудиться, соблюдать режим дня, подчиняться разнообразным нормам и правилам школьной жизни, выполнять требования учителя и т.д. Все дети наряду с переполняющими их чувствами радости, восторга или удивления по поводу всего происходящего в школе испытывают тревогу, растерянность, напряжение. Период адаптации к школе, связанный с приспособлением к её основным требованиям, существует у всех первоклассников.

Для успешного обучения ребенка мы должны сделать так, чтобы наши требования были приняты им.

Родители могут немало сделать для того, чтобы ребенок любил школу и учился с радостью.

Прежде всего, каждый день интересуйтесь школьными событиями. Знания детей первых классов в течение учебного года не оцениваются. Поэтому вместо вопроса «Какую отметку ты получил?» спросите: «Что сегодня было самое интересное?», «Чем вы занимались на уроке чтения?», «Что веселого было на уроке физкультуры?», «В какие игры вы играли?», «Чем вас кормили сегодня в столовой?», «С кем ты подружился в классе?» и т.д.

Если дети не могут толково ответить на простые, казалось бы, вопросы, не волнуйтесь, не огорчайтесь, а главное - не раздражайтесь.

Смена требований психологически очень трудна. Учитывайте тот факт, что воспитатель детского сада и школьный учитель могут видеть одного и того же ребенка совершенно по-разному. Для ребенка эта смена отношений к себе может быть очень болезненной. Поддержите его в этой трудной ситуации.

Ребенок не должен панически бояться ошибиться. **Невозможно научиться чему-то, не ошибаясь.** Старайтесь не выработать у ребенка страх перед ошибкой. Чувство страха - плохой советчик. Оно подавляет инициативу, желание учиться, да и просто радость жизни и радость познания.

Помните: для ребенка что-то не уметь и что-то не знать - это нормальное положение вещей. На то он и ребенок. Этим нельзя попрекать.

Не сравнивайте ребенка с другими, хвалите его за успехи и достижения.

Учитесь вместе с ребенком, объединяйтесь с ним против трудностей, станьте союзником, а не противником или сторонним наблюдателем школьной жизни первоклассника. Верьте в ребенка, верьте в учителя.

Недопустимо применять физические меры воздействия, запугивание, критику в адрес ребёнка, особенно в присутствии других людей.

Создавайте благоприятный климат в семье.

Адаптация продолжается от 1,5 до 4-х месяцев и у большинства детей этот процесс завершается. Но, к сожалению, для части детей этот процесс затягивается. К ним относятся дети, у которых неблагоприятно протекал период новорожденности, дети, перенесшие черепно-мозговые травмы, часто и тяжело болеющие, страдающие различными хроническими заболеваниями, дети которые испытывают неудачи с первого дня обучения и особенно дети, имеющие расстройства нервно-психической сферы. Вот для этих детей процесс адаптации может затянуться на целый год.

Главная защита ребенка от переутомления и перегрузки — это рациональный режим дня. Родители должны помочь ребёнку спланировать его. Все функции нашего организма подчиняются закону ритма. Важно четко соблюдать назначенное время для той или иной деятельности, и чтобы этот четкий и постоянный ритм жизни вошёл в привычку ребенка. Благодаря этому организм психологически и физиологически готовится к определённой деятельности: учебной работе, сну и т. д.

Психологические рекомендации родителям первоклассников

- ✚ Будьте ребёнком спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.
- ✚ Пожелайте ему удачи – у него впереди трудный день. Не прощайтесь, предупреждая и наставляя: «Смотри, не балуйся».
- ✚ Постарайтесь, чтобы ваш разговор с учителем происходил без ребёнка.
- ✚ В общении с ребёнком старайтесь избегать различных условий: «Если ты сделаешь ..., то...». Обучение должно быть осознанным.
- ✚ Выберите единую тактику общения всех взрослых в семье с ребёнком. Свои разногласия по поводу педагогической тактики решайте без него.
- ✚ Будьте внимательны к жалобам ребёнка на головную боль, усталость. Чаще всего это объективные показатели переутомления, трудностей в учёбе.
- ✚ Учтите, что дети очень любят перед сном сказку, песенку, ласковое поглаживание. Все это успокаивает их и помогает снять напряжение за день.
- ✚ Говорите со своим ребёнком так, как если бы вам хотелось, чтобы говорили с вами, проявляя мягкость, уважительность, исключая назидательность, грубость и хамство.
- ✚ Поощряйте ребенка задавать вопросы, размышлять.
- ✚ Заботьтесь о том, чтобы у ребенка были новые впечатления, о которых он мог бы рассказать.
- ✚ Не нужно принуждать ребенка делать то, к чему он не готов. Сначала научите, а потом можно и требовать.
- ✚ Не нужно поправлять ребёнка постоянно, то и дело повторяя «Не так, переделай». Частые переделки ведут к более худшему результату.
- ✚ Не нужно сравнивать ребенка ни с кем другим из учеников, ни с братом (сестрой), ни с его друзьями.

Достичь успехов в воспитании можно лишь тогда, когда родители – пример для положительного подражания каждый день. Пусть ребёнок видит, какое удовольствие вы получаете от чтения книг, газет, от трудовой деятельности, от общения с людьми.